



CORONAVÍRUS

**TUDO QUE VOCÊ PRECISA SABER
SOBRE UTILIZAÇÃO DE EPI**
(EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL)

EM TEMPOS DE COVID-19



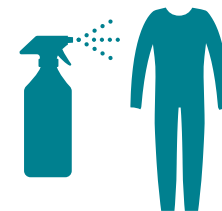
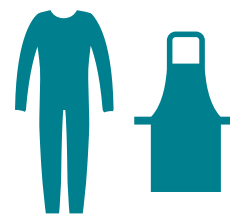
CURADORIA E PRODUÇÃO



tvDoutor 

Introdução

Esse é um manual rápido de utilização de EPI's para profissionais da saúde. Nele você vai entender quem precisa usar e **quais são os EPI necessários** para cada profissional que atua em um ambiente hospitalar em tempos de Covid-19.





Quem deve usar máscara e qual modelo deve ser usado?

Máscara de Proteção Respiratória Cirúrgica

• • • • • • • •



Pacientes com sintomas de infecção respiratória (tosse, espirros, dificuldade para respirar).

Profissionais de saúde e profissionais de apoio que prestam assistência a menos de 1 metro do paciente suspeito ou confirmado de infecção pelo novo coronavírus.

Qual o momento para substituir a máscara cirúrgica?

Sempre que se tornarem úmidas ou danificadas. Não devem ser reutilizadas.

Máscara de Proteção Respiratória (ex. N95)



Qual o momento para substituir a máscara cirúrgica?

A forma de uso, manipulação e armazenamento deve seguir as recomendações do fabricante.

• • • • •

Devem ser usadas em **procedimentos geradores de aerossóis** em pacientes com suspeita clínica de Covid-19.

Quais são os procedimentos geradores de aerossóis?

Micronebulização
Manobras de ressuscitação cardiopulmonar
Intubação ou aspiração traqueal
Coletas de amostras nasotraqueais
Diferentes procedimentos odontológicos

IMPORTANTE

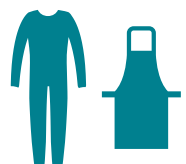
Em situações de falta de insumos e para atender a demanda do COVID-19, a máscara N95 ou equivalente poderá ser reutilizada pelo mesmo profissional, desde que cumpridos passos obrigatórios, desde que não haja contaminação no seu interior. Pode até ser usada mais de uma vez no mesmo plantão desde que esteja seca, íntegra e limpa. Porém não mais do que 12h ou conforme definição da Diretriz do Controle de Infecção Interno.

NOTA: Para indivíduos assintomáticos, não é recomendado o uso de nenhum tipo de máscara. **O uso de máscaras cirúrgicas quando não indicado pode causar uma despesa desnecessária e ter impacto no fornecimento**, além de gerar uma falsa sensação de segurança que pode levar as pessoas a negligenciarem outras medidas preventivas essenciais.



Luvas

As luvas sempre devem ser trocadas quando um profissional de saúde entrar em contato com outro paciente.



Capote ou avental

O capote ou avental deve ser removido e descartado antes de sair do consultório, do quarto do paciente ou da área de assistência.



Protetor ocular e protetor de face

Protetor ocular e protetor de face devem ser higienizados após o uso com hipoclorito de sódio ou outro desinfetante recomendado pelo fabricante.



**Informações
Importantes**

- **Oriente os profissionais de saúde** quanto às medidas de precaução a serem adotadas.
- Oriente os profissionais de saúde e de apoio a **utilizarem equipamentos de proteção individual (EPI)**, caso prestem assistência a menos de 1 metro dos pacientes suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus.
- Os **serviços de saúde devem implementar políticas**, que não sejam punitivas, para permitir que o profissional de saúde que apresente sintomas de infecção respiratória seja afastado do trabalho.
- Se houver necessidade de encaminhamento do paciente para outro serviço de saúde, **sempre notificar previamente o serviço referenciado.**
- **A máscara deve estar apropriadamente ajustada à face** para garantir sua eficácia e reduzir o risco de transmissão. Todos os profissionais devem ser orientados sobre como usar, remover, descartá-las e na ação de higiene das mãos antes e após o uso.



Antes de sair do trabalho lembre-se

Recolha todos os seus EPIs e higienize bem as mãos!



Tenha cuidados também ao chegar em casa

Higienizando o seu celular e suas mãos!

Retire os sapatos e a roupa de trabalho e coloque-a para lavar!

Tome um banho e lave bem as áreas expostas!



Tabela de Orientação Para Uso de EPI



ÁREAS ADMINISTRATIVA / RECEPÇÃO

Manter distanciamento de no mínimo um metro do paciente, oferecendo máscara cirúrgica em caso de sintomas gripais e álcool em gel.

Não sendo possível o distanciamento de 1 metro, utilizar máscara cirúrgica.

Higiene das mãos	Máscara		Luvas			Óculos de proteção Avental/ capote
	Cirúrgico	Respirador tipoN95, N99, PFF2 ou PFF3	PVC cano longo	Não estéril	Estéril	Nírn nitrilica
X	X					

Avental / capote	Avental impermeável	Macacão Impermeável	Gorro descartável	Botas Impermeáveis cano longo

MANUTENÇÃO

Manutenção predial e de equipamentos em áreas de isolamento.

Higiene das mãos	Máscara		Luvas			Óculos de proteção	
	Cirúrgico	Respirador tipo N95, N99, PFF2 ou PFF3	PVC cano longo	Não estéril	Estéril	Nírn nitrilica	
X	X			X			X

Avental / capote	Avental impermeável	Macacão Impermeável	Gorro descartável	Botas Impermeáveis cano longo
X	X-1		X	

HIGIENE E LIMPEZA

Limpeza e desinfecção de ambientes e Superfícies

Sugere-se utilizar luvas de cores diferentes para o uso em superfícies/mobiliário ou piso

Higiene das mãos	Máscara		Luvas			Óculos de proteção
	Cirúrgico	Respirador tipoN95, N99, PFF2 ou PFF3	PVC cano longo	Não estéril	Estéril	Nírn nitrilica
X	X		X			X

Avental / capote	Avental impermeável	Macacão Impermeável	Gorro descartável	Botas Impermeáveis cano longo
X	X - terminal		X	X

LAVANDERIA / ÁREA SUJA

Manuseio das roupas sujas

Higiene das mãos	Máscara		Luvas			Óculos de proteção
	Cirúrgico	Respirador tipo N95, N99, PFF2 ou PFF3	PVC cano longo	Não estéril	Estéril	
X		X	X			X

Avental / capote	Avental impermeável	Macacão Impermeável	Gorro descartável	Botas Impermeáveis cano longo
	X		X	X



CHECK LIST DE PARAMENTAÇÃO E DESPARAMENTAÇÃO

PARAMENTAR

1



Higienize as mãos

2



Vestir avental de isolamento

3



Vestir o gorro para procedimentos que gerem aerossóis

4



Vestir máscara: Cirúrgica: ao entrar no quarto / box / leito; N95: para procedimentos que gerem aerossóis

5



Colocar óculos de proteção / ou protetor facial

6



Entrar no box / quarto / sala de exame

7



Higienize as mãos

8



Calçar luvas de procedimentos (Soprepor avental)

DESPARAMENTAR

Dentro no box / quarto / sala de exame

1



Retire as luvas

2



Higienize as mãos

3



Retire o avental tocando apenas na parte interna

4



Higienize as mãos antes de sair do quarto e após sair do quarto

DESPARAMENTAR

Fora do box / quarto / sala de exame ou na antecâmara quando leito de pressão negativa

1



Retire o óculos / ou protetor pela haste

2



Higienize as mãos

3



Retire a máscara (segure pelo elástico atrás da cabeça)
Não tocar na parte da frente. Retire o gorro

4



Higienize as mãos

5



Limpe os óculos. Guarde a máscara e óculos em local apropriado

6



Higienize as mãos

Avaliadores:

Alexia Mandolesi

Aline Ducatti

Dra Cristina Khawali

Maria Cristina Moraes

Dra Sonya Maria Leadrini Ricupero

Thaísa Cristina Afonso

Vitor Rocha Sinopoli

Conteúdo e Produção:



Apoio



Referência

Secretaria de gestão do trabalho e educação na
saúde – SGTES

<https://www.unasus.gov.br>

Ministério da Saúde

UMA-SUS

FIOCRUZ

Uso racional de equipamentos de proteção individual para a doença causada pelo coronavírus 2019 (COVID-19) Orientação provisória 27 de fevereiro de 2020
OPAS/BRA/Covid-19/20-013

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRONIZADO, EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL E SEGURANÇA NO TRABALHO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE DA APS NO ATENDIMENTO ÀS PESSOAS COM SUSPEITA OU INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (Covid-19) Versão 2, março 2020 MS – BRASÍLIA DF

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020 ORIENTAÇÕES PARA SERVIÇOS DE SAÚDE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE QUE DEVEM SER ADOTADAS DURANTE A ASSISTÊNCIA AOS CASOS SUSPEITOS OU CONFIRMADOS DE INFECÇÃO PELO NOVO CORONAVÍRUS (SARS-CoV-2). (atualizada em 31/03/2020)